



CONSILIUL LOCAL AL MUNICIPIULUI SIBIU

SERVICIUL PUBLIC ADMINISTRARE BAZE SPORTIVE ȘI DE AGREMENT AL MUNICIPIULUI SIBIU

C.I.F. 42156448, Sibiu, Piața Mică, nr. 22, 550182
Tel. +40 269 208958, Fax +40 269 208949 e-mail: bazesportive@sibiu.ro
Facebook: Sibiu – Pagina Oficială a Orașului, Sibiu City App, www.sibiu.ro



Nr. 84 /10.01.2022

REGULAMENT privind condițiile necesar a fi respectate pentru practicarea sporturilor de echipă în aer liber pe Terenul Secundar de Fotbal situat în Parcul Sub Arini

Având în vedere prevederile legislative în vigoare privind instituirea unor măsuri pentru prevenirea și combaterea efectelor pandemiei de COVID-19,

Se aprobă următorul Regulament privind condițiile necesar a fi respectate în vederea desfășurării antrenamentelor în cazul sporturilor care se practică în aer liber pe Terenul Secundar de Fotbal Situat în Parcul Sub Arini.

A. Principii generale

Acest document stabilește criteriile care trebuie îndeplinite pentru practicarea sporturilor individuale și de echipă în aer liber, atât în privința activității de pregătire, cât și a celei competiționale. Aplicarea corectă a acestor măsuri contribuie la diminuarea riscului de infecție COVID-19, dar nu garantează eliminarea acestuia în contextul pandemiei.

Activitățile sportive vor fi organizate în conformitate cu normele și regulamentele specifice ramurii de sport, adaptate de structurile sportive la situația creată de epidemia de COVID-19, cu condiția ca acestea să nu vină în contradicție cu normele legale în vigoare.

Descrierea simptomelor și măsurilor generale privind COVID-19

Toți membrii personalului bazelor sportive, precum și utilizatorii acestora trebuie să fie întotdeauna informați și atenți în ceea ce privește apariția simptomelor COVID-19. Informațiile generale despre COVID-19 și simptomele acestei boli pot fi găsite pe site-ul autorităților de sănătate publică (Ministerul Sănătății, Institutul Național de Sănătate Publică).

a) Următoarele semne și simptome sunt cele mai comune:

- tuse; febră; scurtarea respirației; debut brusc al anosmiei, ageuziei sau disgeuziei.

b) Simptome și semne adiționale mai puțin specifice pot include cefalee, frisoane, mialgii, astenie, vărsături și/sau diaree.

c) Măsuri generale de prevenție pentru a limita răspândirea COVID-19:

- spălarea frecventă a mâinilor cu apă și săpun timp de 20 de secunde sau folosirea unui dezinfectant pentru mâini avizat/autorizat;

- acoperirea gurii și nasului în caz de tuse sau strănut cu plica cotului sau cu o batistă de hârtie și aruncarea imediată a batistei urmată de igienizarea mâinilor;

- evitarea atingerii feței, ochilor, gurii, nasului cu mâinile neigienizate;

- folosirea pentru dezinfecție doar a produselor biocide avizate/autorizate;

- curățarea și dezinfectarea riguroasă a tuturor materialelor și echipamentelor sportive după fiecare utilizare;

- dotarea cu dispensere cu dezinfectant pentru mâini în toate locațiile unde se organizează activități sportive;

- aerisirea spațiilor închise timp de minimum 10 minute la fiecare oră;

- purtarea măștii, cu excepția momentelor când sportivii desfășoară antrenamente în aer liber.

d) Este obligatorie purtarea măștii de protecție conform metodologiei descrise prin legislația în vigoare.

- măștile sunt eficiente dacă sunt folosite în combinație cu curățarea frecventă a mâinilor cu soluție pe bază de alcool sau cu apă și săpun;

- înainte de a pune masca, mâinile trebuie igienizate (cu soluție pe bază de alcool sau cu apă și săpun). Masca trebuie să acopere atât gura, cât și nasul;

- masca trebuie schimbată o dată la 4 ore și ori de câte ori masca s-a umezit sau s-a deteriorat;

- masca nu se atinge în timpul purtării; în cazul atingerii măștii, mâinile trebuie igienizate (cu soluție pe bază de alcool sau cu apă și săpun);

- după folosire, masca se aruncă imediat, într-un coș de gunoi, preferabil cu capac, urmată de igienizarea mâinilor.

- nu se recomandă reutilizarea măștilor medicale;

- în cazul apariției febrei, tusei și strănutului, purtarea măștii este recomandată în orice circumstanță (de exemplu, în spațiile deschise, la domiciliu).

B. Considerații generale

1. **Este permisă efectuarea antrenamentelor colective în aer liber pentru sportivii profesioniști, legitimați și/sau de performanță**, în condițiile stabilite prin legislația în vigoare. Numărul maxim al sportivilor care pot participa împreună la o activitate sportivă este stabilit prin normele legale în vigoare.

2. **Este permisă efectuarea de activități recreative și sportive desfășurate în aer liber**, în condițiile stabilite prin legislația în vigoare.

Participarea este permisă doar pentru persoanele care sunt vaccinate împotriva virusului SARS Cov-2 și pentru care au trecut 10 zile de la finalizarea schemei complete de vaccinare, persoanele care prezintă rezultatul negativ al unui test RT-PCR pentru infecția cu virusul SARS-CoV-2 nu mai vechi de 72 de ore sau rezultatul negativ certificat al unui test antigen rapid pentru infecția cu virusul SARS-CoV-2 nu mai vechi de 48 de ore, respectiv persoanele care se află în perioada cuprinsă între a 15-a zi și a 180-a zi ulterioară confirmării infectării cu virusul SARS-CoV-2. Atestarea vaccinării, testării sau vindecării de infecția cu virusul SARS Cov-2 se realizează prin scanarea codului QR de pe certificatul digital al Uniunii Europene privind COVID-19 folosind aplicația mobilă "Check DCC" pentru verificarea autenticității, valabilității și integrității certificatului.

Măsurile prevăzute la art. B.2. nu se aplică în cazul persoanelor care au vârsta mai mică sau egală cu 12 ani și sunt însoțite de o persoană cu vârsta mai mare de 18 ani și care face dovada vaccinării împotriva virusului SARS-CoV-2 și pentru care au trecut 10 zile de la finalizarea schemei complete de vaccinare, care prezintă rezultatul negativ al unui test RT-PCR pentru infecția cu virusul SARS-CoV-2 nu mai vechi de 72 de ore sau rezultatul negativ certificat al unui test antigen rapid pentru infecția cu virusul SARS-CoV-2 nu mai vechi de 48 de ore, respectiv care se află în perioada cuprinsă între a 15-a zi și a 180-a zi ulterioară confirmării infectării cu virusul SARS-CoV-2.

3. În interiorul bazei sportive se vor lua următoarele măsuri pentru diminuarea riscului de infecție COVID-19:

- bazele sunt împrejmuite;
- va exista un singur punct de acces care va fi păzit;
- fiecare structură sportivă va depune o declarație pe propria răspundere pentru fiecare sportiv că este de acord să se antreneze în această bază și că va respecta toate regulile impuse;
- fiecare structură sportivă întocmește și depune proceduri proprii, specifice ramurii sportive, care să stabilească măsuri pentru protejarea sănătății participanților la activitatea sportivă, în condițiile legii;
- se va face triajul observațional al participanților la activitatea sportivă și măsurarea temperaturii corporale la intrarea în baza sportivă: în cazul în care o persoană manifestă simptomele de COVID-19, sau are temperatură măsurată cu un termometru noncontact mai mare de 37,3°C, nu i se va permite accesul în baza sportivă și i se va recomanda să contacteze medicul de familie. În cazul înregistrării unei temperaturi peste 37,3°C, se repetă termometrizarea după 5 minute de repaus. Dacă temperatura ridicată se menține, persoanei în cauză i se va recomanda să contacteze medicul de familie sau autoritățile sanitare;
- **la accesul în bază, fiecare structură sportivă va depune un tabel nominal cu fiecare sportiv profesionist, legitimat și/sau de performanță și membru din staff ce vor efectua antrenamente, pentru a facilita ancheta epidemiologică, în cazul descoperirii unui caz de infectare cu SARS-CoV-2;**
- la accesul în bază, persoanele trebuie să fie trecute pe un tabel nominal, pentru a facilita ancheta epidemiologică, în cazul descoperirii unui caz de infectare cu SARS-Cov-2;
- accesul este permis numai în funcție de capacitatea bazei, pentru a evita aglomerația: numărul maxim de utilizatori se va calcula în funcție de suprafața totală a spațiilor dedicate pregătirii fizice și sportive, astfel încât fiecărei persoane să îi revină un spațiu de cel puțin 7 mp;
- accesul trebuie să se facă pe bază de programări prealabile, calculate în așa fel încât să se permită suficient timp între utilizatori pentru dezinfectarea spațiului;
- accesul spectatorilor în baza sportivă nu este permis. Prin excepție, minorii pot avea ca însoțitor o singură persoană adultă, care să îi conducă la spațiul de antrenament;
- nu va fi permis accesul public la spațiile care prezintă risc epidemiologic semnificativ (dușuri, saună, vestiar, sală de fitness, sală de masaj, sală de mese etc.);
- accesul în vestiare este interzis.

C. Măsuri care precedă antrenamentului

1. Orice antrenament trebuie să fie precedat de o procedură de autoevaluare. Simptomele comune ale îmbolnăvirii de COVID-19 sunt descrise în legislația în vigoare. Persoanele care prezintă unul sau mai multe dintre aceste simptome sau l-au prezentat în ultimele două săptămâni trebuie să urmeze procedurile descrise de autoritățile sanitare și să nu părăsească locuința pentru a se antrena.
2. Deplasarea către și de la locul de desfășurare a antrenamentului trebuie să se facă respectând toate măsurile de protecție dispuse de autorități.

D. Condiții de antrenament

1. Condiții general valabile

- a) Igienizarea mâinilor este obligatorie înainte și după antrenament.
- b) În timpul antrenamentului, igienizarea mâinilor se va face, ori de câte ori este posibil, în momentele de pauză.
- c) În cazul sportivilor de performanță, care sunt asistați de antrenor și alți specialiști, distanța de siguranță trebuie păstrată inclusiv în timpul ședințelor tehnice. În cazul în care medicul sportiv este prezent, el trebuie să poarte echipamentul de protecție pe tot parcursul interacțiunii directe cu sportivul.
- d) Este interzisă eliminarea salivei în spațiul de antrenament, dat fiind că particulele de salivă sunt mediul cel mai propice pentru răspândirea SARS-CoV-2.

2. Condiții specifice

- Sportivii care participă la antrenamente vor trebui să se prezinte la locul de antrenament gata schimbați în echipament de antrenament;
- Sportivii nu vor avea acces la vestiarele bazei sportive;
- Fiecare structură sportivă este responsabilă pentru respectarea măsurilor de distanțare socială;
- Fiecare structură sportivă va nominaliza persoanele responsabile pentru respectarea numărului maxim de persoane admis în fiecare tip de încăpere.

E. Condiții după antrenament

1. Materialele sportive vor fi dezinfectate cu atenție după fiecare folosire.
2. Accesul în vestiare este interzis. La finalul antrenamentului, sportivul părăsește baza sportivă.

F. Prevederile prezentului Regulament se vor actualiza în permanență cu modificările legislative incidente.

Nerespectarea prevederilor prezentului Regulament duce la rezilierea acordului privind accesul în baza sportivă din cadrul Serviciului Public Administrare Baze Sportive și de Agreement al Municipiului Sibiu.